



Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca
 Istituto Comprensivo Statale di Francavilla
 Via Liguria, 24 – Francavilla di Sicilia(Me)
 Telefono 0942 388027

c.f.96005620834 – c.u.UFAL7M

www.icfrancavilla.edu.it

meic835003@istruzione.it – meic835003@pec.istruzione.it

PROGETTO SALUTE



MENS SANA IN CORPORE SANNO

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

REFERENTE : Ins. Tosto Grazia

Le attività di educazione alla salute propongono interventi che mirano a migliorare il benessere psicofisico degli alunni e delle alunne, aiutandoli a comprendere ciò che possono fare quotidianamente per mantenere e promuovere la propria salute.

La scuola, ha la responsabilità diretta di garantire la sicurezza degli studenti nell'ambito dell'istruzione. La sicurezza, e di conseguenza la salute, sono infatti parte integrante di tutti gli aspetti della vita quotidiana e professionale; l'attività scolastica nel suo insieme, offre spazi e interessanti opportunità per sviluppare le tematiche della sicurezza, del benessere psico-fisico.

Le attività organizzate nei diversi plessi sono diverse, progettate e presentate in base all'età degli alunni. A partire dall'educazione alimentare fino al corso di primo soccorso rivolto agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di I grado, e alla presa di coscienza delle dinamiche e del cambiamento connessi alla crescita, ogni argomento - dal più semplice al più delicato - è proposto ponendo particolare attenzione sia al contenuto che alla modalità di comunicazione.

L'Istituto si avvarrà, infatti, se le condizioni epidemiologiche lo consentiranno della collaborazione con professionisti ed esperti della CRI sezione di Roccalumera-Taormina.

TRAGUARDI DI COMPETENZA

Il progetto si propone di porre in evidenza gli elementi fondamentali per educare bambini, ragazzi e adolescenti ad amare e custodire la vita, cioè promuovere l'armonico sviluppo della persona in tutte le dimensioni costitutive: corpo, linguaggio, spiritualità e socialità, pongendo un particolare riguardo alla "prevenzione", metodo fondamentale per fronteggiare le patologie tipiche della società.

<p>FINALITA'</p>	<ul style="list-style-type: none">• Utilizzare nell'esperienza le conoscenze relative alla salute, alla sicurezza, alla prevenzione e ai corretti stili di vita. Riconoscere le situazioni di pericolo, le emozioni connesse e comunicare su aspetti connessi
-------------------------	---

	<p>a salute e sicurezza</p> <ul style="list-style-type: none"> • Agire in modo autonomo e responsabile rispetto alla salute e alla sicurezza propria e altrui nei diversi contesti di vita; • Riconoscere alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psicofisico legati alla cura del proprio corpo e ad un corretto regime alimentare. • cercare di migliorare i risultati di apprendimento degli alunni; • Fornire un ambiente sicuro e di supporto psico-fisico; • Conoscere e prevenire malattie infettive e sociali;
<p>OBIETTIVI SPECIFICI</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Promuovere lo sviluppo di una cultura della salute come bene sociale; • Assumere coscienza dell'importanza della salute come benessere dello stato psicofisico e dell'importanza della prevenzione; • Conoscenza delle norme di sicurezza per la prevenzione della diffusione del Covid 19; • Stimolare l'acquisizione di comportamenti corretti e responsabili nell'ambito della diffusione della COV SARS 2 • Attivare comportamenti di prevenzione della salute nel suo complesso (Apparato scheletrico, corretta postura, corretta esposizione alla luce, ...); • Acquisire buone abitudini alimentari insieme con una prima conoscenza di base dei principi fondamentali della educazione alla salute ; • Fornire le conoscenze perché la persona possa fare delle scelte coscienti anche in campo alimentare, non influenzate dalle mode e dalla pubblicità; • Conoscere la tipologia degli

	<p>alimenti e delle relative funzioni nutrizionali;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita; • Educare i ragazzi alla conoscenza delle tradizioni alimentari del proprio territorio; • Conoscere i principi fondamentali di una sana alimentazione ai fini di una crescita armonica ed equilibrata; • Conoscere regole fondamentali di igiene e scoprire la funzione della pulizia; • Interiorizzare semplici norme igienico-sanitarie; • Conoscere lo stretto legame tra ambiente e salute; • Prendere coscienza del valore della vita e della salute; • Attivare comportamenti non devianti al fine di prevenire eventuali forme di bullismo; • Educare i ragazzi al soccorso di base di primo soccorso;
<p style="text-align: center;">ATTIVITÀ:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le attività saranno differenziate in base all'età degli alunni • Lezione frontale; • Ascolto; • Domande, questionari, test, visione di film, ecc.; • Incontro per classe con esperti o medici; • Ogni docente all'interno della propria materia individuerà materiali e metodologie opportune per presentare l'approfondimento di argomenti di carattere sociale per star bene con sé e con gli altri; • Partecipazione ad eventi periodici (Settimana dell'Alimentazione, Festa d'Autunno, ecc.); • Partecipazione Convenzione ONU; • Partecipazione alle iniziative UNICEF, AVIS, TELETHON, CRI, Protezione Civile, AIRC, ASP, U.E.S ..., Associazioni di Volontariato, ecc.;

	<ul style="list-style-type: none"> • Organizzazione della Giornata della Memoria, del Ricordo, ecc.; • Mostra di beneficenza finalizzati alla raccolta fondi in aiuto delle associazioni di cui sopra; • Attivare un percorso di Educazione alla Salute e di prevenzione delle tossicodipendenze; • Eventi vari.
DESTINATARI	Alunni della scuola dell'infanzia, della scuola primaria e della scuola secondaria dell'Istituto
TEMPI	Le attività saranno svolte in orario curricolare

LA REFERENTE
Ins. Tosto Grazia